



Campeonatos Nacionais - Juniores Masculinos

Prova de Fundo - 22/08/2021

Sernancelhe - 122,5 (4km+118,5 km) - 2690mD+



Concentração: Av. Das Tílias, Sernancelhe (GPS: 40°53'51.6"N 7°29'38.3"W) - 13h00

Km +	km -	Percurso		i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	40 Km/h
0,00	4,0	Partida Simbólica: Av. das Tílias			15h00	15h00	15h00
2,50		À esquerda - Separadores	←	!			
3,60		Rotunda em frente - M 505-A	↑				
0,00	118,5	Partida Real - M 505 - Vila da Ponte	KM 0		15:10	15:10	15:10
1,10	117,4	Rotunda em frente - M 505	↑	▲	15:11	15:11	15:11
2,50	116,0	Rotunda em frente	↑	▲	15:14	15:14	15:13
2,50	116,0	Ferreirim			15:14	15:14	15:13
7,90	110,6	Cruzamento á direita - Rua da Escola (Passagem Estreita)	→	!	15:23	15:23	15:21
7,90	110,6	Chosendo			15:23	15:23	15:21
8,30	110,2	Cruzamento á direita - Rua da Atalaia	→	▲	15:24	15:23	15:22
12,10	106,4	Seixo			15:31	15:30	15:28
13,40	105,1	Cruzamento á direita p/ Sernancelhe - N229	→	▲	15:33	15:32	15:30
17,00	101,5	Sarzedá			15:40	15:38	15:35
17,00	101,5	Rotunda em Frente	↑	▲	15:40	15:38	15:35
17,10	101,4	Rotunda em Frente	↑	▲	15:40	15:38	15:35
17,70	100,8	Rotunda em Frente	↑	▲	15:41	15:39	15:36
19,30	99,2	Cruzamento á direita - Av. das Tílias	→	▲	15:44	15:42	15:38
19,90	98,6	Pela direita - Av. das Tílias	→	▲	15:45	15:43	15:39
20,50	98,0	1ª Passagem pela Meta - Av. das Tílias			15:46	15:44	15:40
45,00	73,5	2ª Passagem pela Meta - Av. das Tílias			16:29	16:25	16:17
69,50	49,0	3ª Passagem pela Meta - Av. das Tílias			17:12	17:05	16:54
94,00	24,5	4ª Passagem pela Meta - Av. das Tílias			17:55	17:46	17:31
118,50	0,0	Meta Final - Av. das Tílias	🏁		18:39	18:27	18:07