



**Campeonatos Nacionais - Cadetes Masculinos**  
**Prova de Fundo - 22/08/2021**  
**Sernancelhe - 73,5km (4km+69,5 km) - 1614mD+**



Concentração: Av. Das Tílias, Sernancelhe (GPS: 40°53'51.6"N 7°29'38.3"W) -08h00

Km +	km -	Percurso		i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	40 Km/h
0,00	4,0	Partida Simbólica: Av. das Tílias			10h00	10h00	10h00
2,50		À esquerda - Separadores	←	!			
3,60		Rotunda em frente - M 505-A	↑				
0,00	69,5	Partida Real - M 505 - Vila da Ponte	KM 0		10:10	10:10	10:10
1,10	68,4	Rotunda em frente - M 505	↑	▲	10:11	10:11	10:11
2,50	67,0	Rotunda em frente	↑	▲	10:14	10:14	10:13
2,50	67,0	Ferreirim			10:14	10:14	10:13
7,90	61,6	Cruzamento á direita - Rua da Escola (Passagem Estreita)	→	!	10:23	10:23	10:21
7,90	61,6	Chosendo			10:23	10:23	10:21
8,30	61,2	Cruzamento á direita - Rua da Atalaia	→	▲	10:24	10:23	10:22
12,10	57,4	Seixo			10:31	10:30	10:28
13,40	56,1	Cruzamento á direita p/ Sernancelhe - N229	→	▲	10:33	10:32	10:30
17,00	52,5	Sarzedá			10:40	10:38	10:35
17,00	52,5	Rotunda em Frente	↑	▲	10:40	10:38	10:35
17,10	52,4	Rotunda em Frente	↑	▲	10:40	10:38	10:35
17,70	51,8	Rotunda em Frente	↑	▲	10:41	10:39	10:36
19,30	50,2	Cruzamento á direita - Av. das Tílias	→	▲	10:44	10:42	10:38
19,90	49,6	Pela direita - Av. das Tílias	→	▲	10:45	10:43	10:39
20,50	49,0	1ª Passagem pela Meta - Av. das Tílias			10:46	10:44	10:40
45,00	24,5	2ª Passagem pela Meta - Av. das Tílias			11:29	11:25	11:17
69,50	0,0	Meta Final - Av. das Tílias	🏁		12:12	12:05	11:54