



PROTOCOLO DE PARCERIA

Serve o presente documento para firmar um Protocolo de Parceria, a realizar entre a empresa **BF – Cyclos Bike Studio, Lda.** e a **Associação de Ciclismo da Beira Alta.**

Este protocolo é aplicável a todos os ciclistas que estejam filiados na referida associação, visando os serviços de Avaliação Biomecânica (Bikefit) e de Avaliação Física (Lactato, VO2Max).

Atualmente, a Cyclos Bike Studio oferece duas opções no campo da **Avaliação Biomecânica**, estando todos os passos que as constituem abaixo descritos:

BIKEFIT

- Entrevista inicial;
- Testes físicos de flexibilidade, mobilidade, controlo muscular e dismetria de membros;
- Colocação correta de cleats/travessas nos sapatos;
- Avaliação biomecânica 3D com sensores corporais, em simulador;
- Análise de eficiência de pedalada em simulador;
- Réplica de todas as medidas do simulador para a sua bicicleta (ou se necessário, recomendação dos componentes a trocar);
- Envio de relatório final.

Duração: 3 horas para uma bicicleta, 4h30 para duas bicicletas.



BIKEFIT PRO

- Entrevista inicial;
- Testes físicos de flexibilidade, mobilidade, controlo muscular e dismetria de membros;
- Colocação correta de cleats/travessas nos sapatos;
- Avaliação biomecânica 3D com sensores corporais, em simulador;
- Análise de pressão no selim;
- Utilização de sensores indicadores de performance de movimento;
- Análise de eficiência de pedalada em simulador;
- Réplica de todas as medidas do simulador para a sua bicicleta (ou se necessário, recomendação dos componentes a trocar);
- Envio de relatório final.

Duração: 3 horas para uma bicicleta, 4h30 para duas bicicletas.

Relativamente ao serviço de **Avaliação Física**, o tempo médio da avaliação varia entre uma hora e uma hora e meia. Este tempo de duração é comum a uma Avaliação de Lactato ou Avaliação de VO2max.

Qualquer uma destas avaliações, contempla sempre uma avaliação antropométrica prévia e relatório final.

Ao abrigo do protocolo de parceria apresentado, todos os associados da Associação de Ciclismo da Beira Alta irão usufruir da seguinte tabela de preços:

Serviço Efectuado	Preço
Avaliação Biomecânica / Bikefit - 1 Bicicleta	110,00 €
Avaliação Biomecânica / Bikefit - 2 Bicicletas *	170,00 €
Avaliação Biomecânica / Bikefit Pro - 1 Bicicleta	130,00 €
Avaliação Biomecânica / Bikefit Pro - 2 Bicicletas *	190,00 €
Avaliação de Lactato + Avaliação Antropométrica	35,00 €
Avaliação de VO2Max + Avaliação Antropométrica	60,00 €

* Referente a duas bicicletas do mesmo atleta, realizadas no mesmo dia.

CONDIÇÕES DO PROTOCOLO

+ Aquando da marcação da Avaliação Biomecânica na página da Cyclos Bike Studio (www.cyclos.pt), o cliente deverá mencionar a sua filiação à Associação de Ciclismo da Beira Alta.

+ Para usufruir das condições (descontos) acima apresentadas, no dia da Avaliação Biomecânica ou Avaliação Física, o cliente deverá fazer prova da sua filiação na Associação de Ciclismo da Beira Alta.

+ As condições (descontos) apresentadas neste protocolo, são válidas até 31 de Dezembro de 2022.

+ Todas as Avaliações Biomecânicas e Avaliações Físicas terão de ser obrigatoriamente realizadas nas nossas instalações em Coimbra, e sempre mediante marcação prévia.

Coimbra, 06 de Dezembro de 2021