

Campeonatos Nacionais - Cadetes Masculinos / Femininas

CRI - 21/08/2021

Sernancelhe - Nossa Senhora da Lapa - 14,6km



Concentração: Nossa Senhora da Lapa, Sernancelhe (GPS: 40°52'13.3"N 7°34'53.4"W) - 13h00

Km +	km -	Percurso		i	Horários de passagem		
					36 Km/h	40 Km/h	44 Km/h
0,000	14,6	Partida - Lapa, estrada M584			14:30	14:30	14:30
3,9	10,7	Cruzamento à esquerda - M581 p/ Lamosa - EM 584			14:36	14:35	14:35
9,2	5,4	Cruz. à esquerda - M 584-1 - Estrada Estreita			14:45	14:43	14:42
13,1	1,5	Cruzamento à esquerda para EM 584-1			14:51	14:49	14:47
14,2	0,4	Rotunda á direita - Av.Padre Francisco Pinto Ferreira			14:53	14:51	14:49
14,6	0,0	Meta Final - Av.Padre Francisco Pinto Ferreira			14:54	14:51	14:49